



LAHTI – EUROOPAN
YMPÄRISTÖ-
PÄÄKAUPUNKI 2021

#ympäristöpääkaupunki



PYÖRÄILYTIETOUTTA SENIOREILLE

Kuntopyöräilyseura Royal Cycling Team järjestää Lahti – Euroopan ympäristöpääkaupunki 2021 -projektina pyörän huollon opastusta, pyöräilijän liikenneopastusta sekä pyöräretkiä. Tilaisuudet on suunniteltu senioreille, mutta niihin voivat osallistua kaiken ikäiset pyöräilystä kiinnostuneet. Pyöräretkille kukin osallistuu omalla vastuullaan ja vastaa itse omasta vakuutusturvastaan.

Tapahtumien kokoontumispaikka on Launeen keskuspuistossa, SOL Areenan takana ulkokatoksella ja kokoontumisaika on klo 10. Poikkeuksena maanantai 7.9. jolloin tapahtumapaikka on Lahden kauppatori klo 15–18.

Tiistai 11.8.

Pyörän huollon perusteita ja neuvontaa klo 10–13.

Lauantai 15.8.

Liikenneopastus- ja turvallisuuspäivä klo 10–13. Aluksi Liikenneturvan info uusista liikennesäännöistä ja liikennemerkkeistä. Kaupunkiajelu Tour de Ruoriniemi, jonka aikana sovelletaan ajo-ohjeita käytännön liikenteessä. Kypärän käyttö on pakollista.

Tiistai 18.8. ja tiistai 25.8.

Pyöräretket klo 10–13. Mukana huoltoauto, josta saa juotavaa. Oma juomapullo mukaan. Muista kypärä!

Tiistai 1.9.

Pyörän huolto- ja varustepäivä klo 10–13. Tutustuminen sähköpyöriin.

Maanantai 7.9.

Liikenneopastus- ja turvallisuuspäivä **Lahden kauppatorilla** yhdessä Liikenneturvan kanssa klo 15–18. Torilla myös valtakunnallisen pyöräilyviikon pyöräkirppis.

Sunnuntai 13.9.

Pyöräretki klo 10–13. Valtakunnallisen pyöräilyviikon **Pyörällä kaiken ikää** -päivä. Muista taas kypärä!



Kokoontumispaikka

Tule mukaan ajokuntoisella pyörällä. Laajoja huoltotoimenpiteitä ei ole mahdollista tehdä tapahtumissa, vaan tarkoitus on opastaa, mitä kuuluu pyörän perushuoltoon. Tarkistamme myös renkaiden kunnan ja ilmanpaineet. Pyöräretkien pituudet n. 10–30 km.



Kuntopyöräilyseura Royal Cycling Team ry
Puheenjohtaja Erkki Wahlfors, p. 050 306 5152
65+ ryhmän vetäjä Keijo Löytty, p. 0400 420 760

<https://www.rctlahti.fi/pyorailytietoutta-senioreille/>